

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «21» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	2 10,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокачаной капусты моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	108,13
Рис припущенный	180	275,89
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 21 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Биточки мясные с томатным соусом	90/60	273,70
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокачаной капусты моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами(филе минтая)	100/50	150,25
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано _-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 ММР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «16» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 138,52 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Биточки мясные с томатным соусом	90/60	273,70
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокачаной капусты моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами(филе минтая)	100/50	150,25
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано_пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «21» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	88
Рыба тушеная с овощами	45/45	108,13
Рис припущенный	180	275,89
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОБУ _____
лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
21» 12 2021 г.

21» 12 2021 г.

3 день

[illegible]